

Lundi	Jeudi
	<b>Yoga Vinyasa</b> 12h15-13h15 Centre Sésame Bourg-lès-Valence
<b>Yoga Doux/Vinyasa</b> 18h45-19h45 Alixan	<b>Yin Yoga</b> 18h-19h Alixan
<b>Yoga Doux/Vinyasa</b> 20h-21h Alixan	